



FederTaekwondo Italia e A.M.C.

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

Via A. De Curtis,1 -21052 Busto Arsizio VA Tel. 0331.38.00.08

e-mail tkdcomitatoreglomb@fastwebnet.it

I° TROFEO DELLE REGIONI

LA TUA REGIONE E' COMPETITIVA?

METTILA ALLA PROVA.

GARA A CLUB PER LA TUA REGIONE.

QUAL E' LA REGIONE PIU' FORTE D'ITALIA?

12/13 NOVEMBRE 2011

12/13 NOVEMBRE 2011

CISANO BERGAMASCO (BG)

Via Cà dei Volpi,7

Il Comitato Regionale Lombardia in collaborazione con l'A.S.D. Taekwondo Cisano e la Federazione Taekwondo Italia e A.M.C. indice la I^a Coppa Italia a Club per Regioni, valevole come campionato regionale Lombardia, gara di forme e combattimento per tutte le categorie: da anni 5 a Master (per le forme) e Senior, Junior, Speranze maschile e femminile (per combattimento); alla categoria Pupil (+6;-13 anni) è riservata una sessione di attività preparatoria al combattimento di Taekwondo non competitiva e non agonistica.

Data: 12/13 Novembre 2011
Luogo: Cisano Bergamasco (Bg)
Sede: via Cà de Volpi, 7 - Palazzetto dello Sport

Orari: Sabato 12 Novembre 2011 (FORME)
15:00 – 15:15 inizio gara di forme
19:30 – 20:00 premiazioni
18:30 - 20:00 Controllo documenti, sessione pesi presso la sede di gara, sorteggio

Domenica 13 Novembre 2011 (COMBATTIMENTI E ATTIVITA'
PREPARATORIA AL COMBATTIMENTO PER CATEGORIA PUPIL)
09:30 – 13:00 eliminatorie e semifinali
15:00 – 16:30 finali
16:30 – 17:00 premiazioni

**N.B. SI AVVISA CHE LE OPERAZIONI DI PESO DEVONO ESSERE ESEGUITE
OBBLIGATORIAMENTE IL GIORNO SABATO 12/11/11 PER LO SVOLGIMENTO
CORRETTO DELLA GARA.**

OPERAZIONE PESO:

Il peso verrà effettuato presso la sede di gara, dalle 18:30 alle 20:00 del Sabato 12 Novembre.

Sarà effettuato il peso di almeno 2 atleti di ogni Associazione iscritta in gara con sorteggio, a cura degli Ufficiali di Gara incaricati.

- EVENTUALI COMUNICAZIONI VERRANNO TEMPESTIVAMENTE COMUNICATE -

REGOLAMENTO: FEDERALE

Categorie di peso: -58 ; -68 ; -80 ; +80. senior maschile
Categorie di peso: -49 ; -57 ; -67 ; +67. senior femminile
Categorie di peso: -51 ; -57 ; -63 ; +63. junior maschile
Categorie di peso: -46 ; -52 ; -59 ; +59. junior femminile
Categorie di peso: -45 ; -51 ; -58 ; +58. speranza maschile
Categorie di peso: -40 ; -46 ; -52 ; +52. speranze femminile

Tutte le categorie hanno 100 grammi di tolleranza al peso maschie

Tutte le categorie hanno 500 grammi di tolleranza al peso femminile

Round: 3 round da 2 minuti Senior e Junior

Round: 2 round da 2 minuti Speranze

Qualora ci fosse il tempo l'organizzazione potrà valutare se far gareggiare anche per il 3° e 4° posto.

N.B. Gli atleti iscritti in combattimento delle categorie Senior, Junior e Speranze che risultassero privi di avversario, saranno aggiunti nella categoria di peso superiore, in caso di rifiuto dell'atleta o di ulteriore mancanza di avversario, sarà assegnata la medaglia d'oro all'atleta ma, non verrà conteggiata nella classifica finale.

Classi di età PUPIL

NOVIZI	M/F Atleti nati tra	13/11/2003 e 12/11/2005 (+6; -8)
ESORDIENTI	M/F Atleti nati tra	13/11/2001 e 12/11/2003 (+8; -10)
CADETTI	M/F Atleti nati tra	13/11/1998 e 12/11/2001 (+10; -13)

Categorie di peso PUPIL MASCHILI E FEMMINILI:

Categorie di peso P / N:	-24,-31,-38,+38	maschile e femminile
Categorie di peso P / E:	-32,-39,-46,+46	maschile e femminile
Categorie di peso P / C:	-32,-39,-46,+46	maschile e femminile

REGOLAMENTO ATTIVITA'

Tutti gli atleti iscritti nelle varie categorie "Pupil", dopo una fase di avviamento/riscaldamento, parteciperanno a delle simulazioni di combattimento con atleti della propria categoria.

Non sono ammessi colpi al viso e a contatto pieno.

Protezioni: gli atleti dovranno presentarsi con Corazza, Caschetto, Conchiglia, Paratibia, Parabraccia e Paradenti (conchiglia, paratibie, parabraccia dovranno essere indossate sotto il Dobok).

Per la categoria Pupil è obbligatorio l'utilizzo di guantini imbottiti e parapiede.

Rounds:

Pupil 2 rounds da 1' 30" con pausa tra i rounds da 1'

N.B. Si ricorda l'obbligo per gli atleti tesserati alla Federtaekwondo Italia e A.M.C. con il grado di 1° dan in poi di indossare il Dobok Federale.

N.B. Gli atleti appartenenti alla categoria Pupil non concorrono alla formazione del medagliere e partecipano in forma non competitiva. Verrà loro consegnato un premio di partecipazione.

GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE PROVVISI DI PROPRIE PROTEZIONI
IL PARADENTI E' DA CONSIDERARSI UNA PROTEZIONE OBBLIGATORIA

GARA DI FORME

REGOLAMENTO: GLI ATLETI GAREGGERANNO PER FASCIA D'ETA' E SUDDIVISI PER SESSO.

GLI ATLETI CHE PORTERANNO LE TECNICHE FONDAMENTALI ATT/PAR GAREGGERANNO IN CATEGORIA A SE' SUDDIVISI SOLO IN FASCIA D'ETA'.

GLI ATLETI CHE PORTERANNO I TAEGEUK/ POOMSE GAREGGERANNO DA BIANCA A BLU SUPERIORE E DA ROSSA A NERA

DOVRANNO PORTARE UNA FORMA A SCELTA DEL ATLETA TRA QUELLE INDICATE NELLA TABELLA SUCCESSIVAMENTE RIPORTATA.

IL PUNTEGGIO TOTALE SARA' MOLTIPLICATO PER IL COEFFICIENTE DI DIFFICOLTA' SOTTO RIPORTATO AD OGNI FORMA

Tabella Poomsae

	A/T1	A/T2	A/T3	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	P1	P2	P3	P4
10K	L	L	L												
9K	L	L	L												
8K				L	L	L	L	L	L						
7K				L	L	L	L	L	L						
6K				L	L	L	L	L	L						
5K				L	L	L	L	L	L						
4K				L	L	L	L	L	L						
3K				L	L	L	L	L	L						
2K										L	L	L	L	L	L
1K										L	L	L	L	L	L
1D										L	L	L	L	L	L
2D										L	L	L	L	L	L
3D										L	L	L	L	L	L
c.	1.00	1.01	1.02	1.03	1.04	1.05	1.06	1.07	1.08	1.09	1.10	1.11	1.12	1.13	1.14

Forma singola a scelta dell' atleta con coefficiente di difficoltà

- A/T1= Attacco e parata N°1.....A/T3 = attacco e parata N°3
- T1 = 1° Taegeuk.....T8 = 8° Taegeuk
- P1 = Koryo.....P4 = Taebak
- 8K = 8° KUP Cintura gialla.....1K = Cintura Rossa sup
- 1D = 1° Dan.....3D = 3° Dan

Categorie di Età

5 / 8	9 / 11	12 / 14	15 / 17	18 / 36	+37		
-------	--------	---------	---------	---------	-----	--	--

ISCRIZIONI: le iscrizioni dovranno essere effettuate sul modello federale specificando: età, grado, forma, A.S.D. di provenienza e Regione di appartenenza.

QUOTA: 20,00 euro gara di forme

QUOTA: 20,00 euro gara di combattimento

da far pervenire al Comitato Regionale Lombardia tramite bonifico bancario con coordinate: CIN: S ABI:03069 CAB:22810 C/C:10/6400 PRESSO: Intesa San Paolo IMI di Busto Arsizio P.za Manzoni.

CODICE IBAN: **IT20 S030 6922 8101 0000 0006 400**

Le iscrizioni devono essere effettuate su modello federale specificando la regione di appartenenza, corredate dalla ricevuta di versamento, e trasmesse, tramite E-mail all'indirizzo sopra indicato, improrogabilmente entro il giorno 05/11/11.

N.B.: ***DOPO LA 50° ISCRIZIONE, DELLA PROPRIA REGIONE, LA QUOTA SARA' DEVOLUTA AL COMITATO DI APPARTENENZA COME CONTRIBUTO ALLA DIVULGAZIONE DEL TAEKWONDO.***

PREMIAZIONI:

I primi 3 atleti classificati saranno premiati con medaglia.

Verranno premiate le prime 4 società classificate con coppa mediante classifica olimpica sommando le medaglie di forme e combattimento

Verranno premiate le prime 4 regioni classificate con coppa mediante classifica sommando i punti(vedi riquadro sotto) di forme e combattimento.

Verrà premiata la prima Regione classificata con il trofeo Coppa Italia.

ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO:

- ORO: 10 PUNTI
- ARGENTO: 7 PUNTI
- BRONZO: 5 PUNTI

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:

Per la sistemazione alberghiera chiamare Veronese Giancarlo al Cell. n° 328.0949525 ed inviare la prenotazione tramite e-mail all' indirizzo tkdacademycisano@gmail.com entro, e non oltre, il 6 Novembre 2011

Possibilità **Check-in** **12.11.2011**
Check-out **14.11.2011**

Euro 35,00 a persona in camere multiple, incluso la prima colazione all'Italiana (succo – caffè o tè o cappuccino – croissant), connessione wi-fi, garage, tasse ed I.V.A.

Supplemento camera singola Euro 15,00

Supplemento colazione a buffet Euro 10,00 a persona.

Possibilità di ristorante

Per eventuali pranzi o cene, ci permettiamo di segnalarVi il nostro ristorante "**Il Toscano**" che dista pochi minuti dall'Hotel, ed è facilmente raggiungibile.

Proposta di menù da Euro 15,00: un primo, un secondo con contorno, acqua.

www.ristorantetoscano.it

MELAS HOTEL****

VIA BERGAMO, 37 MERATE 23807 (LC)

TEL. 039/9903048 (5 LINEE R.A.)

FAX 039/9903017

E-MAIL: info@melashotel.it

WWW.MELASHOTEL.IT

Opzione

Su richiesta.

Annullamenti

10 giorni prima dell'arrivo previsto.

In caso contrario verrà addebitato il no-show, o la mancata cancellazione.

PAGAMENTO

AL MOMENTO DEL CHECK-IN

TRASPORTO

Possibilità di servizio navetta da e per gli aeroporti ad € 5,00 a persona.

Per qualsiasi informazione telefonare:

Responsabile manifestazione:	ANTONIO OGGIANO	349.26.22.384
Responsabile di gara:	STEFANO CORNACCHIA	340.63.57.480
Responsabile sistemazione alberghiera:	VERONESE GIANCARLO	328.09.49.525
Responsabile trasporto navetta:	RECUPERO CARLOANTONIO	349.23.98.329

Comitato Regionale Lombardia
Il Presidente
Antonio Oggiano