



# Federazione Dilettantistica Taekwondo Italia

## COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

Via A. De Curtis,1 -21052- Busto A. (VA) Tel. 0331/38.00.08

e-mail [tkdcomitatoreglomb@fastwebnet.it](mailto:tkdcomitatoreglomb@fastwebnet.it)

A tutte le associazioni

Oggetto: stage d'aggiornamento forme

Con la presente s'informa che in data 22 Maggio 2011 in previsione alla gara denominata Triathlon e alla sessione d'esame estiva, presso la Palestra dell' A.S.D. Centro Taekwondo Solbiate Olona sita in via Martiri della Libertà a Solbiate Olona, si svolgerà lo Stage d'aggiornamento settore forme per tutti gli atleti di età dai 6 i su

ISCRIZIONI : su modello federale controfirmato dal presidente dell' associazione e da inviare tramite e-mail all' indirizzo sopra indicato entro mercoledì 18 Maggio 2011

QUOTA STAGE: E. 10,00 (da versare in sede di allenamento)

### ORARI:

- 9:00 (ritrovo presso la struttura)
- 9:15 – 9:30 (controllo documenti e registrazione)
- 9:30 – 12:30 stage con selezione preliminare delle squadre speranze, junior e senior maschile e femminile
- 12:30 – 14:00 pausa pranzo
- 14:00 – 15:00 cenni e dimostrazione pratica sull' arbitraggio
- 15:00 – 15:30 I^ selezione per eventuale squadra regionale

Per una migliore crescita del nostro sport è cortese richiesta, da parte di tutto il Consiglio Regionale, la partecipazione di tutte le associazioni iscritte al comitato.

**Si ricorda inoltre che lo stage è importante ai fini di un buon risultato per i candidati all'esame di passaggio e acquisizione di DAN.**

Sono invitati a prender parte tutti gli atleti di età dai 6 in su, pertanto siete gentilmente pregati di avvisare i vostri atleti di tale manifestazione.

Auspiciando in un vostro riscontro, con la vostra partecipazione, si porgono i più cordiali saluti.

Il Presidente  
Oggiano Antonio